



Ihre Beratungsstelle

für stationäre Vorsorge und Rehabilitation
für Mütter/Väter, Mutter-Kind/Vater-Kind
und pflegende Angehörige

Die über 350 Beratungsstellen der Caritas bilden ein bundesweit einzigartiges Netzwerk – offen für alle, die Rat und Hilfe suchen. Auch für Sie!

Wir helfen Ihnen

- Klärung des Behandlungsbedarfs
- Beratung zu Vorsorge und Rehabilitation
- Unterstützung beim Antrag
- Empfehlung der passenden Klinik
- Vorbereitung der Maßnahme
- Hilfe für die Familie daheim
- Unterstützung bei Widersprüchen
- Beratung bei Finanzierungsfragen

Unsere Berater_innen sind für Sie da – persönlich, vertraulich, kompetent und engagiert, mit konkreten Angeboten und qualifizierten Kontakten. Denn es gibt viele Hilfsangebote – man muss nur wissen wo!

Die Beratungsstellen sind auch Wegweiser durch die Vielzahl der Fachdienste der Caritas und der kooperierenden Stellen und Wohlfahrtsverbände.

Beratung online:

www.caritas.de/onlineberatung

Hier können Sie uns rund um die Uhr Fragen stellen – Sie bekommen kompetent Antwort. Wenn Sie wollen, bleiben Sie anonym.

Caritas-Kurberatungsstellen in der Diözese Trier

Caritasverband Trier e.V.

- **Trier**, Petrusstr. 28,
Tel. 0651/2096-211

Außenstelle **Konz**, Schillerstraße 24,
Tel. 06501/8023804

Caritasverband Mosel-Eifel-Hunsrück e.V.

- **Wittlich**, Kurfürstenstr. 6,
Tel. 06571/9155-12

Außenstelle **Bernkastel-Kues**, Kurfürstenstraße 6,
Tel. 06531/96600

Caritasverband Rhein-Wied-Sieg e.V.

- **Betzdorf**, Wagnerstr. 1,
Tel. 02741/97600

- **Neuwied**, Heddesdorfer Str. 5,
Tel. 02631/98750

Caritasverband Schaumberg-Blies e.V.

- **Neunkirchen**, Hüttenbergstr. 42,
Tel. 06821/920925

- **St. Wendel**
Ansprechpartner: Neunkirchen
Hüttenbergstr. 42
Tel. 06821/920925

Caritasverband Westeifel e.V.

- **Bitburg**, Brodenheckstr. 1
Tel. 06561/96710

- **Prüm**, Kalvarienbergstr. 1,
Tel. 06551/971090

- **Daun**, Mehrener Str. 1,
Tel. 06592/95730

Caritasverband Saar-Hochwald e.V.

- **Saarlouis**, Lisdorfer Str. 13,
Tel. 06831/9399-36

- **Merzig**, Torstr. 24,
Tel. 06861/91207-11

indigo-werbung.de 11 19



Endlich wieder
Perspektiven

Ihre Beratungsstelle

Stationäre Vorsorge und Rehabilitation
für Mütter/Väter, Mutter-Kind/Vater-Kind
und pflegende Angehörige

Besser im Verbund



Caritas
Kurberatungsstellen
in der Diözese Trier



Optimale Voraussetzungen für erfolgreiche Vorsorge und Rehabilitation

Sie fühlen sich erschöpft, mutlos, krank, bekommen Ihre Gesundheitsstörungen zuhause nicht mehr in den Griff? Probleme mit Kindern, in der Familie oder finanzieller Art oder die Pflege eines Angehörigen belasten Sie und führen zu Schlafstörungen, Essstörungen oder permanenter Gereiztheit und zu Überlastungssituationen?

Wir von der Beratungsstelle sind für Sie da. Damit Sie die bestmögliche Hilfe dann bekommen, wenn Sie sie brauchen, finden wir zusammen mit Ihnen Antworten auf diese Fragen:

Ist eine Vorsorge- oder Rehabilitationsmaßnahme das Richtige für mich? Erfülle ich die Voraussetzungen? Wie stelle ich einen Antrag? Wer kümmert sich um meine Familie, wenn ich weg bin? Soll ich meine Kinder mitnehmen? Gibt es andere Hilfe?

Persönlich und kompetent: Die Beratung

Ihre Beratungsstelle ist Teil einer einzigartigen "therapeutischen Kette", einem Netzwerk verschiedener Dienste und Leistungen der Caritas.

- Beratung bei gesundheitlichen und familiären Problemen
- Vorbereitung auf eine stationäre Maßnahme, z. B. in einer der 21 Fachkliniken in der Katholischen Arbeitsgemeinschaft (KAG) Müttergenesung.
- Nachsorge im Anschluss an die Maßnahme

Die Beraterinnen und Berater der Caritas geben Ihnen Antworten auf Ihre Fragen – kompetent und engagiert. Die Gesundheit von Müttern, Vätern und Kindern ist unser besonderes Anliegen. Auch pflegende Angehörige beraten und unterstützen wir auf dem Weg in eine Auszeit für die eigene Gesundheit.

Damit es richtig weiter geht: Die Nachsorge

Eine stationäre Maßnahme ist der erste Schritt zu einem gesünderen Leben. Damit weitere Schritte folgen und die Wirkung der Vorsorge oder Rehabilitation lang anhält, unterstützen wir Sie in der "Zeit danach". Es gibt eine ganze Reihe von Nachsorgeangeboten, die Ihnen helfen, auch daheim gesund zu leben und Entlastung im Alltag zu finden.



Qualifizierte Therapie: Stationäre Vorsorge und Rehabilitation

Viele Krankheiten können in stationären Maßnahmen für Mütter/Väter, Mutter-Kind/Vater-Kind oder pflegende Angehörige besonders erfolgreich behandelt werden: Burn-out, Erschöpfung, orthopädische Erkrankungen, Atemwegserkrankungen, Hautkrankheiten (z.B. Neurodermitis), Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Adipositas oder chronische Schmerzen. Sie finden aber auch Rat und Hilfe bei familiären und partnerschaftlichen Problemen, Erziehungsschwierigkeiten, körperlichen und seelischen (Über-)Belastungen, Schlaf- und Essstörungen.

In den Fachkliniken in der KAG Müttergenesung kümmern sich erfahrene Fachkräfte um Ihre Gesundheit. Die Therapie wird individuell für Sie zusammengestellt – mit medizinischer Behandlung, Psychotherapie, Physiotherapie, ergänzt um Entspannungs- und Bewegungstherapie, Sozialberatung sowie viele weitere Gesundheitsangebote. Kinder erhalten ebenfalls qualifizierte Therapie und werden fachgerecht betreut.

Die Kliniken bieten alles für qualifizierte Vorsorge und Rehabilitation: meist Sauna und Schwimmbad, Möglichkeiten für Sport und Fitness, moderne Zimmer und Appartements mit DU/WC.

Weitere Infos zu unseren Vorsorge- und Rehabilitationsangeboten finden Sie unter:
www.kag-muettergenesung.de

oder über unsere Infohotline:
0 180 140 0 140 (3,9 Cent/min)

