

# Mit Kindern gemeinsam auf dem Weg zur Stille

- **Bewegung und Ruhe für 2 – 6 jährige Kinder in der Kita -**
- **Atempausen für pädagogische MitarbeiterInnen -**

Kinder ganzheitlich fördern zu wollen bedeutet auch, den Kindern eine Grundlage zu schaffen, damit diese effektiv und kreativ lernen können. Zu diesem Fundament gehört, dass die Kinder in sich ruhen, gleichzeitig hellwach sind und sich konzentrieren können.

Bewegung und die gezielte Hinführung zur Stille sind hier hilfreich. Durch Bewegung haben die Kinder die Möglichkeit, innere Spannungen abzubauen. In der Stille kommen sie ihren Gefühlen nahe und vernehmen die Schwingungen ihres Herzens. Sie lernen bei sich selbst zu Hause zu sein und spüren den tragenden Grund ihres Lebens – unseres Gottes.

In diesem Seminar wird veranschaulicht, dass kreative Bewegung und Stille-Spiele eine Bereicherung zur ganzheitlichen Förderung in der Kita sein können. Es wird besprochen, in welcher Form Spiele vor und nach der Entspannung, Stilleübungen, kindgerechte Meditationen sowie Übungen aus der christlichen Mystik sinnvoll aufeinander abgestimmt werden können.

Es wird hervorgehoben, wie wichtig es ist, diese Stille-Arbeit mit ihren vielfältigen Fördermöglich-

keiten transparent und öffentlich zu machen - im Team, sowie Eltern und Trägern gegenüber.

Die pädagogischen MitarbeiterInnen können selbst stets nur die Ruhe an die Kinder weitergeben, die sie selbst in sich tragen. In diesem Seminar werden effektive Möglichkeiten für eigene Atem-Pausen vorgestellt, die keiner Vorbereitung und nur wenig Zeit zur Umsetzung bedürfen.

Durch eine Fülle von Ideen und Spielen zur ganzheitlichen Förderung der Kinder reicher sowie selber gestärkt, können Sie in Ihre Einrichtung zurückkehren und werden feststellen, dass „Stilleübungen“ nicht nur den Kindern gut tun.

## Abmeldung/Kündigung

Die Abmeldung bzw. Kündigung muss grundsätzlich **schriftlich** erfolgen. Bis **6 Wochen vor Kursbeginn** entstehen keine Ausfallkosten. Bei einer späteren Abmeldung werden Ausfallzahlungen fällig in Höhe der dem Veranstalter entstandenen Kosten. Kann die/der Kursteilnehmende eine passende Ersatzperson benennen, entfällt die Ausfallzahlung. Bei Abmeldungen nach Kursbeginn oder bei Fernbleiben vom Kurs ist der volle Rechnungsbetrag zu zahlen.

<b>Zielgruppe</b>	Pädagogische Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Kindertageseinrichtungen
<b>Referentin</b>	Monika Bücken-Schaal
<b>Termin</b>	07. bis 09. Oktober 2024 Beginn: Mi, 09:30 Uhr • Ende: Fr, 16:30 Uhr
<b>Tagungsort</b>	Forum Vinzenz Pallotti • 56179 Vallendar
<b>Kosten</b>	<b>(inkl. Tagesverpflegung)</b> Mitglied 360 € • Nichtmitglied 405 €
<b>Ansprechpartner</b>	Sekretariat: Manuela Grandjean • Tel. 0651 9493-271 Fortbildungsreferent: Aloys Perling • Tel. 0651 7105-512 (BGV Trier)
<b>Kurs-Nr.</b>	<b>1.8.1</b>

# Verbindliche Anmeldung zur Fortbildung

des Caritas-Verbandes für die Diözese Trier e. V.

## LERNSTATT ZUKUNFT

DiCV Trier e. V. • Lernstatt Zukunft

Dietrichstr. 30a • 54290 Trier

E-mail: lernstatt-zukunft@caritas-trier.de

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Weiterbildung an:

Kurs-Nr.: \_\_\_\_\_

Titel: \_\_\_\_\_

Termin: \_\_\_\_\_

Tagungsort: \_\_\_\_\_

Kursgebühr: \_\_\_\_\_

### Teilnehmerin/Teilnehmer

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Beruf \_\_\_\_\_

Funktion in der Einrichtung \_\_\_\_\_

### Anschrift der Einrichtung

Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

e-Mail dienstlich \_\_\_\_\_

e-Mail privat \_\_\_\_\_

Übernachtung:  Ja  Nein

Ich willige ein, dass meine Daten zur gezielten Vorbereitung des Seminars an die jeweiligen Dozentinnen und Dozenten und an das Tagungshaus bzw. Hotel weitergegeben werden.

Ich stimme mit meiner Anmeldung der Verwendung der Videokonferenzsysteme Zoom oder 2meet- Big Blue Button zu und erkenne die Informationen zur Datenerhebung gemäß KDG und EU-DSGV an (siehe Informationen zu Fort- und Weiterbildungsformen auf unserer DiCV-Homepage).

Die Anmeldung ist verbindlich. Ich erkenne die im Ausschreibungstext genannten Kündigungsbedingungen an.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift