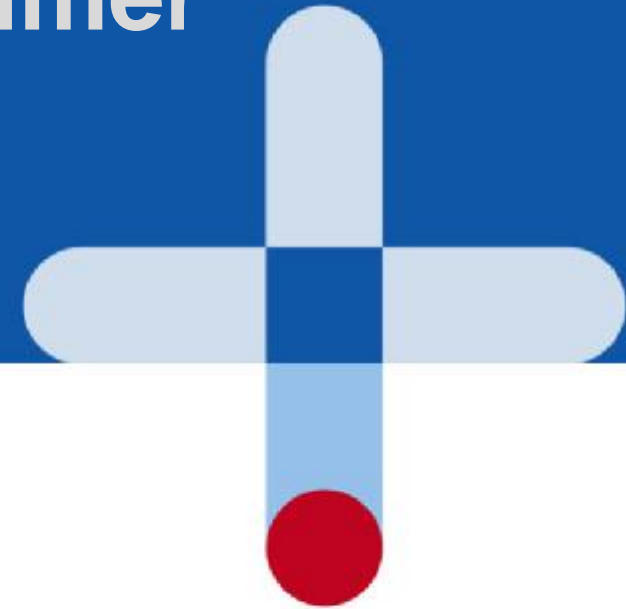


Gesund bleiben im Gesundheitssystem – eine Herausforderung für Arbeitgeber und Arbeitnehmer



Tag der Pflege

Gesunde Mitarbeitende in der Pflege:
Betriebliches Gesundheitsmanagement!

2017



Krankenhaus der
Barmherzigen Brüder Trier

Hedi Schuh
Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Trier
Bereichsleitung / Pflegedirektion
Gesundheitsmanagerin



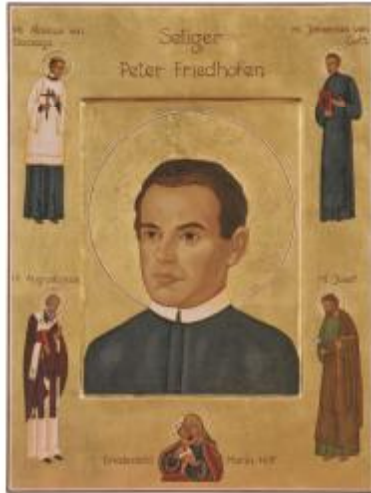
Zum Überblick

- Das Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Trier
- Warum brauchen wir in unseren Unternehmen ein Gesundheitsmanagement für Mitarbeiter?
- Ein kurzer Rückblick zum Gesundheitsmanagement
- Ein Blumenstrauß an Möglichkeiten
- Jede Blüte zählt
- Ein Blick in die gelebte Praxis
- Fazit
- Zeit für Ihre Fragen und Anliegen



Das Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Trier

- 632 Betten / **2.552** MitarbeiterInnen



1850 gründete Peter Friedhofen die Kongregation der Barmherzigen Brüder von Maria-Hilf

- Seit über 120 Jahren arbeiten wir für die Gesundheit und das Wohlbefinden unserer Patienten
- Die Einrichtung gehört zur BBT- Gruppe, mit insgesamt 10.000 Beschäftigten (davon ca. 800 Auszubildende)

Warum brauchen wir in unseren Unternehmen ein Gesundheitsmanagement für Mitarbeiter?

- Die Einrichtungen unterstreichen damit ihre soziale und ethische Verantwortung
- Als Gesundheitseinrichtung mit christlichem Auftrag gehört es auch zu unseren Aufgaben, die Gesundheit unserer Mitarbeiter zu fördern und zu erhalten
- Ein Zitat aus unseren Grundsätzen und Leitlinien:
„Mitarbeiter sind unser wichtigstes Potential“
- Das Tempo und die Anforderungen an die Arbeitsbedingungen steigen

Warum brauchen wir in unseren Unternehmen ein Gesundheitsmanagement für Mitarbeiter?

- Zunehmender Wettbewerb im Gesundheitswesen
- Die wirtschaftlichen und politischen Rahmenbedingungen und der demografische Wandel beeinflussen unter anderem die Gesundheit der Mitarbeiter
- Betriebliche Gesundheitsförderung lohnt sich gleichermaßen für die Einrichtung und die Mitarbeiter
- Gesundheit, Motivation und Produktivität bedingen sich gegenseitig
- Betriebliches Gesundheitsmanagement eröffnet die Chance, die Gesundheit, die Identifikation mit der Tätigkeit und die Unternehmensidentifikation zu fördern

Ein kurzer Rückblick zum Gesundheitsmanagement

- 2007 gründeten wir eine Arbeitsgruppe
- 2012 bekamen wir einen konkreten Projektauftrag mit dem Ziel, ein Konzept zum Gesundheitsmanagement für Mitarbeiter im Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Trier vorzulegen
- Nach der Konzeptabstimmung mit dem Direktorium wurden die Projektergebnisse umgesetzt
- Im Konzept steht: Die Gesunderhaltung und die Förderung der individuellen Gesundheit unserer MA ist sichergestellt
- Ein großes Ziel, dem wir nur gemeinsam gerecht werden können!

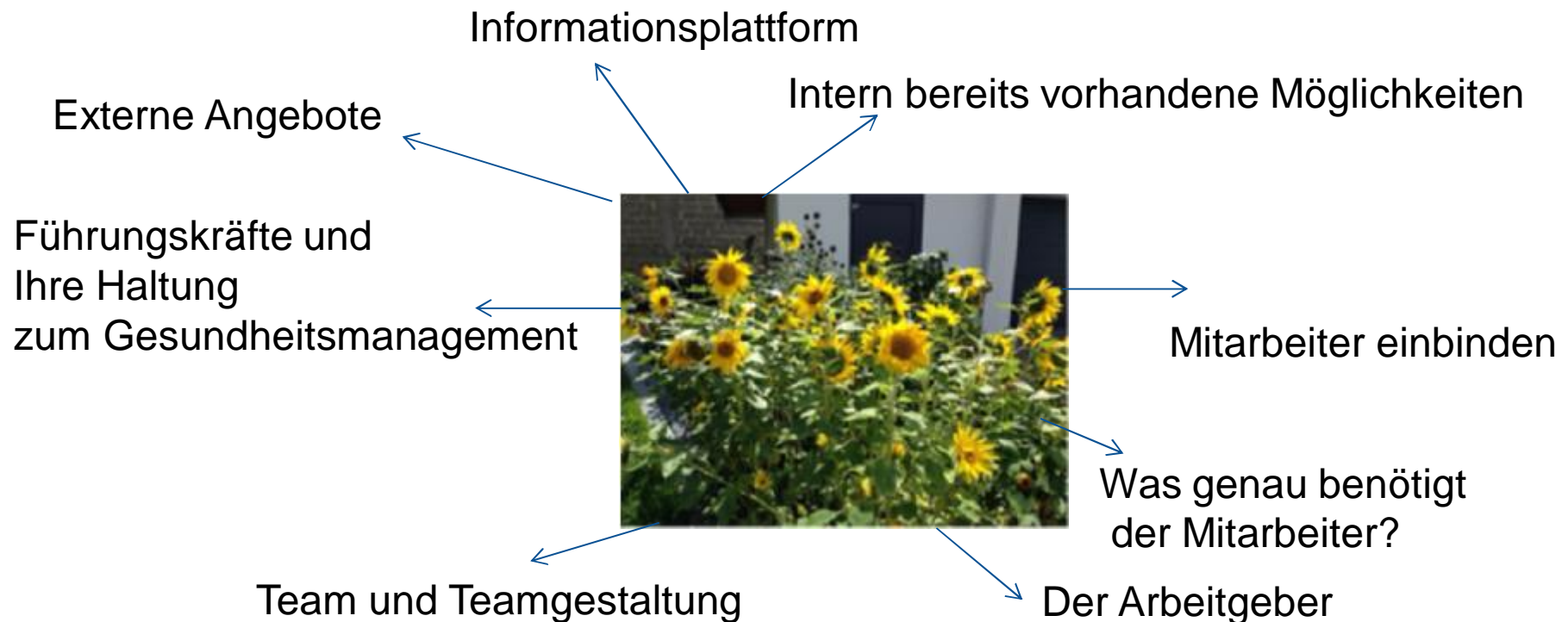
Ein kurzer Rückblick zum Gesundheitsmanagement

Verantwortlichkeit und Zuständigkeit für das Gesundheitsmanagement:

- Die Mitarbeiter in Eigenverantwortung
- Die Führungskräfte – **Schlüsselfunktion!**
- Der Steuerkreis unter der Leitung der Gesundheitsmanagerin
- Die Unternehmensleitung im Sinne der Systemförderung

Ein Blumenstrauß an Möglichkeiten

Das Gesundheitsmanagement für Mitarbeiter in unserer Einrichtung vergleiche ich mit einem großen Blumenstrauß der Möglichkeiten:



Jede Blüte zählt



Die Mitarbeiter einbinden

- Die internen Fachbereiche
 - Soziale Arbeit, psychologischer Fachdienst, Seelsorge
 - Patienteninformationszentrum (PIZ)
 - Physiotherapie
 - Beratungsexperten z. B. Aromapraxis, Raucherentwöhnung, Wundmanagement
 - Experten für Bewegung, Ernährung und Stressprävention
 - Betriebsarzt, Fachkraft für Arbeitssicherheit, Hygienefachkraft
 - Die Küche



Jede Blüte zählt



Mitarbeiter und Ihre Kompetenzen

Wie können wir unsere Mitarbeiter am Gesundheitsmanagement der Klinik beteiligen? Wie können Sie sich mit Ihren Kompetenzen einbringen?

- Ein Beispiel aus der Physiotherapieschule
- Projekt gesunder Rücken in der Abteilung Neurologie
- Ein Beispiel zur Aromapraxis
- Ein Beispiel zur Raucherentwöhnung
- Die Kultur im Rahmen von Besprechungen und Sitzungen

Jede Blüte zählt



Was genau benötigt der einzelne Mitarbeiter?

Mitarbeiterbefragung und Evaluation! Ein ständiger Prozess

Hier könnte das Bild mit dem Blumenstrauß erneut als Metapher stehen: Aus vielen Blüten ergibt sich ein Bild!

Aus der Vielfalt der Angebote findet der Mitarbeiter seinen persönlichen Bedarf:

- Beratung in schwierigen Situationen
 - Unterstützung bei der persönlichen Prävention
 - Rauchfreiheit, Gewichtsmanagement, Ernährung, Beratung durch Experten z.B. psychologischer Fachdienst, Seelsorge, kollegiale Beratung
-

Jede Blüte zählt



Team und Teamgestaltung

Jedes Teammitglied hat einen Anteil an der Teamarbeit und somit am Klima der Abteilung

- Möglichkeit der Teamberatung durch Teamcoaching, Supervision, Teamentwicklungsförderung

Wirkung und Auswirkung der Kommunikation

- Wie gut verstehen wir uns mit der Sprache? Welche Bedeutung hat die „Nonverbale Kommunikation?“

Förderung einer Team- und Fehlerkultur

- Aus Fehlern lernen!
- Lern- und Fortbildungskultur gestalten



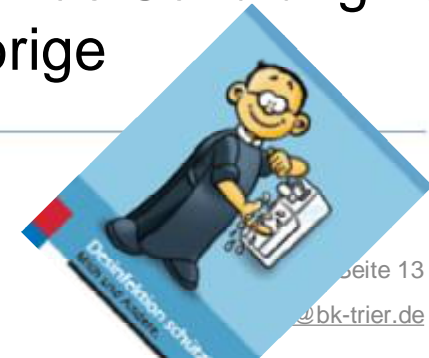
Jede Blüte zählt



Führungskräfte und Ihre Haltung zur Gesundheitsförderung

Führungskräfte haben eine Schlüsselfunktion!

- Schulungen und Fortbildungen z.B. „Klare Sprache – klare Wirkung“
- Führungskräfteberatung
- Team Care – Self Care - und die Auswirkung auf die Arbeit
- Dienstplangestaltung - Pausen
- Arbeitszeitgesetz, gesetzliche Vorschriften und deren Umsetzung
- Arbeitssicherheit – z. B. Händehygiene, fortlaufende Schulung vor Ort, sowie Information für Patienten und Angehörige



Jede Blüte zählt



Externe Angebote

- Die regionalen Angebote sichten und auswählen
- Auf Angebote hinweisen und veröffentlichen
- Die Zusammenarbeit mit der Berufsgenossenschaft, den Krankenkassen und privaten Gesundheitsanbietern fördern
- Ggf. Kooperationen bilden, z. B. mit dem psychologischen Fachdienst und somit eine zeitnahe Möglichkeit zur Beratung zu gewährleisten
- Zusammenarbeit mit externen Anbietern, z.B. durch eine interne Ausschreibung

Jede Blüte zählt



Informationsplattform

Willkommen auf der Seite des Gesundheitsmanagements!

Aktuelle Meldungen ▼ □

<input type="checkbox"/>	@ Titel	Geändert
	Inhalation mit ätherischen Ölen	02.11.2017 11:59
	Bowen- Behandlung	24.10.2017 16:52
	Veranstaltung Darmerkrankungen	23.10.2017 14:43
<input type="checkbox"/>	Entspannungsmassagen am Arbeitsplatz	18.10.2017 17:29
	Selbstverteidigung für Männer und Frauen	05.10.2017 16:55
	Oasentag im Advent	05.10.2017 09:52
	Pilates ein effektives Ganzkörpertraining	24.08.2017 17:33
	Training im Zentrum für ambulante Rehabilitation	02.08.2017 13:36

Jede Blüte zählt



Informationsplattform

Aktuelle Angebote

<input type="checkbox"/>	Typ	Name
<input type="checkbox"/>		Teamschulung zur Händehygiene 2016
<input type="checkbox"/>		Tufa Trier WCS BKT
<input type="checkbox"/>		Weiterbildung in Begegnungstherapie, Begegnungspädagogik _2017-2018
+ Dokument hinzufügen		

Fortlaufende Angebote

<input type="checkbox"/>	Typ	Name
<input type="checkbox"/>		Angebot aus dem Exerzitenhaus St. Thomas
<input type="checkbox"/>		Basketball
<input type="checkbox"/>		Caritas-Familienservice
<input type="checkbox"/>		Ein Angebot aus dem Zentrum für ambulante Rehabilitation
<input type="checkbox"/>		Fahrsicherheitstraining für Motorradfahrer docx
<input type="checkbox"/>		Fördern Sie Ihr Wohlbefinden durch Aromapflege
<input type="checkbox"/>		Fussball
<input type="checkbox"/>		Organisieren Sie ihren Kochkurs selbst
<input type="checkbox"/>		Rauchfrei Leben
<input type="checkbox"/>		Sicherheitsbeauftragte im BKT - sprechen Sie uns an!

Aktionen

<input type="checkbox"/>	Typ	Name
<input type="checkbox"/>		Händehygiene
<input type="checkbox"/>		Information und Anmeldung_Desinfektion schützt! Mich und Andere_ 2015
+ Dokument hinzufügen		

Jede Blüte zählt



Der Arbeitgeber

- Die Haltung der Führungskräfte
- Welche Verträge bietet das Unternehmen an – Stichwort Zeitvertrag?
- Die Unterstützung und Förderung des Gesundheitsmanagements
- Wissensmanagement
- Unternehmenskultur
- Für Sicherheit sorgen – Ein Beispiel aus dem Nachtdienst

Ein kleiner Ausschnitt zu den Angeboten

- Faszientraining
- Firmenlauf und Hospizlauf
- Aromapraxis
- Aktionen zur Raucherentwöhnung
- Aktionstag – „Alkohol - weniger ist besser!“
- Betriebliches Eingliederungsmanagement
- Wiedereingliederung
- Beratung zur Gesundheitsförderung für Führungskräfte
- Fortbildung für Führungskräfte und Mitarbeiter
- Selbstverteidigungstraining



Ein Blick in die gelebte Praxis



Workshop Ätherische Öle für die Seele

Ein Angebot für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Sehr geehrte Damen und Herren,

Ätherische Öle können die persönliche Gesundheit positiv unterstützen und stärken. Stress, depressive Verstimmtheit oder Ängste können durch den Einsatz von verschiedenen ätherischen Ölen abgemildert werden.

Fr. Bonertz vermittelt in diesem Workshop hilfreiche Tipps!

Termin: Donnerstag, 27.04.2017
Uhrzeit: Von 15.30 Uhr bis 17:30 Uhr
Ort: Matthiassaal

Anmeldung: anmeldung.fortbildung@bk-trier.de

- Fortbildung allgemein
- Gesund bleiben im Gesundheitssystem
- oder Telefon 1453

Hr. Huberty hilft Ihnen sehr gerne weiter



Viel Spaß bei Ihrer Gesundheitsvorsorge!
Sie haben Fragen zu diesem Workshop? Bitte kontaktieren Sie bitte Fr. Bonertz.

Hedi Schuh
Gesundheitsmanagerin
Telefon: 1218
E-Mail: h.schuh@bk-trier.de

Yvonne Bonertz
St. Joh.2
Telefon: 2560
E-Mail: y.bonertz@bk-trier.de



Ein Blick in die gelebte Praxis



Entspannungsmassagen am Arbeitsplatz

Ein Angebot für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im BKT

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,

nehmen Sie sich eine kleine Auszeit!
Nach einer Massage am Arbeitsplatz spüren Sie die wiedergewonnene Energie.

Die Schülerinnen und Schüler unserer Physiotherapieschule haben sich im Rahmen ihrer Ausbildung auf diese Aufgabe vorbereitet und freuen sich, das Gelernte direkt in der Praxis anzuwenden.

Für einen Augenblick der Hektik des Alltags entfliehen!

Termine: Montag: 20.11.2017
Mittwoch: 22.11.2017

Uhrzeit: Um 13:00 Uhr und um 13:30 Uhr
Es sind jeweils 25 Termine buchbar

Anmeldung: anmeldung.fortbildung@bk-trier.de

- Fortbildung allgemein
- Gesund bleiben im Gesundheitssystem
- Oder sie rufen Stefan Huberty an – Tel. 1453

Anmeldeschluss: 14. November 2017

Viel Spaß bei Ihrer Gesundheitsvorsorge!

Hedi Schuh

Gesundheitsmanagerin
Telefon: 1218
E-Mail: h.schuh@bk-trier.de



Arnold Becker

Bildungsinstitut
Telefon 27092
E-Mail: a.becker@bk-trier.de



Ein Blick in die gelebte Praxis

Informationen für Mitarbeiter



Information zur stufenweisen Wiedereingliederung

Das Ziel

Das Ziel der stufenweisen Wiedereingliederung ist es, Mitarbeiter unter ärztlicher Aufsicht wieder an die volle Arbeitsbelastung zu gewöhnen. Die stufenweise Wiedereingliederung ist auch unter dem Begriff „Hamburger Modell“ bekannt. Während der Maßnahme erhält der Mitarbeiter Krankengeld von seiner Krankenkasse oder Übergangsgeld von der Deutschen Rentenversicherung.

Die Beteiligten, in der Regel der Mitarbeiter, der behandelnde Arzt, der Dienstgeber und die zuständige Krankenkasse erstellen einen Plan mit folgenden Hinweisen:

- Beginn und Ende des Stufenplans
- Angaben zu den einzelnen Stufen (insbesondere Art und Dauer)
- Voraussichtlicher Zeitpunkt der vollen Arbeitsfähigkeit
- Wenn erforderlich, die Benennung von zu vermeidenden Tätigkeiten und Belastungen
- Ggf. die Benennung von flankierenden Maßnahmen am Arbeitsplatz

Zum Verlauf:



Fazit: Gesundheit ist ein hohes Gut

Der Arbeitgeber kann fördern, beraten, Ideengeber sein, in schwierigen Situationen Hilfe anbieten, Schulungen ermöglichen und ein gesundheitsförderndes Klima mitgestalten

Der Mitarbeiter kann nach seinem individuellen Bedürfnis auswählen, mitmachen, mitgestalten und seine persönliche Gesundheit nachhaltig fördern

Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz und darüber hinaus!

Zum Nachdenken

Die Gesundheit ist wie das Salz: Man bemerkt nur, wenn es fehlt.

Aus Italien

„Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts.“

Arthur Schopenhauer

Und nun zu Ihren Fragen,
Anliegen oder
Anregungen!



Bleiben Sie gesund!

Ich bedanke mich herzlich für Ihre Aufmerksamkeit

Hedi Schuh
Bereichsleitung Pflegedirektion und
Gesundheitsmanagerin
systemischer Coach / SG
systemische Supervisorin / DGSGF
Systemische Mediatorin
h.schuh@bk-trier.de





Hedi Schuh
Bereichsleitung / Pflegedirektion - Gesundheitsmanagerin
systemischer Coach / SG – systemische Supervisorin / DGSF
Systemische Mediatorin
E-Mail: h.schuh@bk-trier.de
Telefon: 0651- 2081218